

Liebe Angehörige

Wir laden Sie herzlich ein, am **Mittwoch, 19. Juni** oder am **Donnerstag, 20. Juni 2024** jeweils zwischen **8.00 und 17.00 Uhr** ins Mülimatt zu kommen.

Wir haben an diesen Tagen den Demenzparcours im Mehrzweckraum Haus A 4. Stock für Sie aufgebaut.

Der Demenzparcours wurde auf der Grundlage der Symptome, die bei einer Demenzerkrankung auftreten können, entwickelt.

Die Information und das Wissen über die Symptomatik der Demenz werden dabei nicht theoretisch vermittelt, sondern über eigene Erfahrungen. Das Erleben der eigenen Gefühle steht dabei im Mittelpunkt. Die Symptomatik der Demenz und somit das, was Demenzerkrankte täglich erleben, können gesunde Menschen, erfahren, erleben und fühlen.

Bis zu 13 Stationen sind an Alltagssituationen angelehnt, wie das Schreiben eines Briefes, das Erinnern an Wege oder die Zubereitung des Frühstücks. Kleine Hindernisse sollen simulieren, wie sich demente Menschen bei diesen Standard-Aufgaben fühlen.

Der Demenzparcours führt Sie während ca. 1- 1,5 Stunden durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Sie werden eigene Grenzen erfahren, Unbehagen empfinden und das eigene Unvermögen erleben. Dies kann zu negativen Gefühlen führen, sowie bei Menschen mit Demenz.

Durch das Erleben der eigenen intensiven Emotionen entwickelt sich ein besseres Verständnis für den Erkrankten. Gerade in den schwierigen Situationen des Alltags ist es enorm hilfreich und entlastend, Menschen mit Demenz mit mehr Verständnis und Empathie zu begegnen. Wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen, können Sie mit dem Demenzparcours erleben.

Sie können erfahren, wie es ist ...

- wenn Sie einfache Handlungen nicht mehr umsetzen können
- wenn Gewohntes nicht mehr gelingen will
- wenn Verzweiflung wütend macht
- wenn alle Anstrengungen erfolglos bleiben
- sich nichts mehr zutrauen
- beschämt zu sein
- sich unzulänglich zu fühlen
- zu scheitern
- Hilflosigkeit auszuhalten
- Lust und Interesse zu verlieren

Diese Erfahrungen helfen Ihnen, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, besser zu verstehen und Ihnen im Alltag verständnisvoller zu begegnen.

Für Fragen oder Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Frau Roswitha Schmadel/Pflegeentwicklung

[r.schmadel@muelimatt-sissach.ch](mailto:r.schmadel@muelimatt-sissach.ch) oder Tel. 061 976 46 20

Freundliche Grüsse

Esther Wirz  
Leiterin Pflege und Betreuung