Aktivierungsangebot und Freiwilligen-Einsätze Haus A 16.02. - 20.02.2026

Montagvormittag		Dienstagvormittag		Mittwochvormittag		Donnerstagvormittag		Freitagvormittag	
9.15	Turnen im MZR	9.15	Kreativ im Aktivierungsraum	8.30	Sturzprävention im MZR	9.15	Kreativ im Aktivierungsraum	9.30	Gedächtnistraining Haus A 4. Stock
	Snoezeln	9.15	Yoga im Sitzen	9.15	Gemüse schälen im Aktivierungsraum		Basales Angebot PS 2		Basales Angebot
				10.00	Kochen Gruppe 2 im MZR Haus A 4. Stock				
					Basales Angebot				
					Tablet				
Montagnachmittag		**Dienstagnachmittag**		**Mittwochnachmittag**		**Donnerstagnachmittag**		**Freitagnachmittag**	
14.00	Jassen im Müli Café Freiwilligen-Einsatz		Motomed		Gehen am Rollator	14.00	Besuch Lamas Aktivierungsraum Haus B		
	Motomed	14.30	Jassen Dygli-Stübli und Besuchsdienst Freiwilligen-Einsatz	14.30	Vorlesen PS 1	14.30	Ab ins Beet		
14.30	Vorlesen PS 2	14.30	Gesellschaftsspiele PS 3	14.30	Spielen PS 2				