

Aktivierungsangebot und Freiwilligen-Einsätze Haus A 5.1.-9.1.2026

Montagvormittag		Dienstagvormittag		Mittwochvormittag		Donnerstagvormittag		Freitagvormittag	
10.15	Turnen im MZR	10.00	Kreativ im Aktivierungsraum	8.30	Sturzprävention im MZR	9.15	Kreativ im Aktivierungsraum	9.30	Gedächtnistraining Haus A 4. Stock
	Snoezelen	10.15	Yoga im Sitzen	9.15	Gemüse schälen im Aktivierungsraum		Basales Angebot		
				10.00	Gemeinsames Kochen im Aktivierungsraum Haus A 4. Stock				
					Basales Angebot				
Montagnachmittag		Dienstagnachmittag		Mittwochnachmittag		Donnerstagnachmittag		Freitagnachmittag	
14.00	Jassen im Müli Café Freiwilligen-Einsatz		Motomed		Gehen am Rollator	14.30	Einzelaktivierung PS 4	14.30	Koffergeschichten PS 3
14.30	Vorlesen PS 3	14.30	Jassen Dygli-Stübli und Besuchsdienst Freiwilligen-Einsatz	14.30	Gesellschaftsspiele PS 1		Snoezelen		
	Motomed	14.30	Jassen im Müli-Kaffi			14.30	Ab ins Beet		
14.30	Kegeln PS1 im MZR	14.30	Gesellschaftsspiele PS 2				Besuchsdienst Freiwilligen-Einsatz		