

Aktivierungsangebot und Freiwilligen-Einsätze Haus B 16.02. - 20.02.2026

| 14.3             |  | Dienstagvormittag  |  | Mittwochvormittag  |                                       | Donnerstagvormittag  |   | Freitagvormittag  |                        |
|------------------|--|--------------------|--|--------------------|---------------------------------------|----------------------|---|-------------------|------------------------|
| 10.15            | Turnen im MZR                            | 9.15               | Kreativ im Aktivierungsraum                                | 8.30               | Sturzprävention im MZR                | 9.15                 | Kreativ im Aktivierungsraum             |                   | Basales Angebot        |
|                  | Snoezeln                                 | 10.15              | Yoga im Sitzen   | 9.15               | Gemüse schälen im Aktivierungsraum    |                      |   |                   |                        |
|                  |  |                    |  | 10.00              | Kochen Gruppe 2 im MZR Haus A 4.Stock |                      |   |                   |                        |
|                  |  |                    |  |                    | Basales Angebot                       |                      |   |                   |                        |
|                  |  |                    |  |                    | Tablet                                |                      |   |                   |                        |
| Montagnachmittag |  | Dienstagnachmittag |  | Mittwochnachmittag |                                       | Donnerstagnachmittag |   | Freitagnachmittag |                        |
| 14.00            | Jassen im Müli Café Freiwilligen-Einsatz |                    | Motomed  |                    | Gehen am Rollator                     | 14.00                | Besuch Lamas im Aktivierungsraum Haus B | 14.30             | Koffergeschichten PS 5 |
|                  | Motomed                                  | 14.30              | Jassen Dygli-Stüбли und Besuchsdienst Freiwilligen-Einsatz | 14.30              | Gedächtnistraining Haus B             | 14.30                | Ab ins Beet                             |                   |                        |
|                  |  | 14.30              | Bewegen PS 4   | 14.30              | Kegeln PS 6                           |                      | Besuchsdienst Freiwilligen-Einsatz      |                   |                        |
|                  |  | 14.30              | Backen PS 5+6  |                    |                                       | 14.30                | Einzelaktivierung PS 4                  |                   |                        |