

# Wochenprogramm Haus A

## Montag, 27. Januar 2025

09.30 – 10.15 Uhr	Turnen	4. Stock, MZR
14.30 – 16.00 Uhr	Motomed individuell	im Bewohnerzimmer
14.30 – 16.00 Uhr	Einzelaktivierung	Pflegestation 1

## Dienstag, 28. Januar 2025

09.15 – 11.15 Uhr	KREATIV	Aktivierungsraum A
09.30 – 10.15 Uhr	Yoga im Sitzen Gruppe 1	4. Stock, MZR
10.30 – 11.15 Uhr	Yoga im Sitzen Gruppe 2	4. Stock, MZR
14.30 – 16.00 Uhr	Tablet	Pflegestation 1
14.30 – 16.00 Uhr	Motomed individuell	im Bewohnerzimmer
14.30 – 16.00 Uhr	Einzelaktivierung	Pflegestation 3
14.30 – 16.00 Uhr	Koffergeschichten	Pflegestation 2

## Mittwoch, 29. Januar 2025

09.15 – 11.00 Uhr	Gemüse schälen	4. Stock, Foyer
10.00 – 13.00 Uhr	Kochen Gruppe 2	Aktivierungsraum A
14.30 – 16.00 Uhr	Spiel	Pflegestation 1
14.30 – 16.00 Uhr	Gehen am Rollator	
14.30 – 16.00 Uhr	Märchen einst und heute	Pflegestation 2

## Donnerstag, 30. Januar 2025

09.15 – 11.15 Uhr	KREATIV	Aktivierungsraum A
09.30 – 11.00 Uhr	Einzelaktivierung	Pflegestation 2
14.00 – 17.00 Uhr	Seelsorge mit Pfr. Daniel Wüthrich	
14.30 – 16.00 Uhr	Kegeln	Pflegestation 3
14.30 – 16.00 Uhr	Einzelaktivierung	Pflegestation 1

## Freitag, 31. Januar 2025

09.30 – 10.15 Uhr	«Weisch no» Gruppe 1 Haus A	Aktivierungsraum A
09.30 – 11.00 Uhr	Einzelaktivierung	Pflegestation 1
10.30 – 11.15 Uhr	«Weisch no» Gruppe 2 Haus A	Aktivierungsraum A
14.30 – 16.00 Uhr	Einzelaktivierung	Pflegestation 2
14.30 – 16.00 Uhr	Koffergeschichten	Pflegestation 1
14.30 – 16.00 Uhr	Märchen einst und heute	Pflegestation 3

## Samstag, 01. Februar 2025

## Sonntag, 02. Februar 2025