

## Haus zum Heiligboden: Unsere neuen Nachbarn ziehen bald ein

Sechs Alterswohnungen und zwei Praxisräume sind bald bezugsbereit. Wir konnten die Bautätigkeit rege verfolgen:

Im Januar 2019 fand der Spatenstich zum Neubau statt, nun rückt der Einzugstermin in die Nähe und bald wohnen in sechs alters- und behindertengerechten Wohnungen unsere neuen Nachbarn im Haus zum Heiligboden. Das Baugeschehen wurde gerne und rege von unseren Bewohnern beobachtet.

Das Haus ist mit einer Passerelle direkt mit dem Mülimatt verbunden, sodass ein barrierefreier Übergang von Haus zu Haus möglich sein wird. Im Erdgeschoss des Hauses werden eine Arztpraxis und eine Therapiepraxis das Angebot erweitern. Vom Architekten-Team der ArchiTeam Design AG haben wir interessante Details zum Bau der Pfimo AG erfahren. So wurden in der Projektphase über 1'330m<sup>2</sup> Papier für Pläne und Werkverträge bedruckt. Das Haus wird in Minergiestandard erstellt, verfügt über ein Lüftungssystem und eine Bodenheizung, betrieben über die Fernwärme. Eine Einstellhalle und attraktive Balkone erweitern den Bau.



Aktuell wird nun die Aussenfläche begrünt und die Gartenfläche hinter dem Müli Café erhält einen Sitzplatz mit Brunnen. Wir freuen uns auf die neuen Mieter und den Kontakt untereinander. Ganz besonders schätzen wir die Möglichkeit des direkten Zugangs zur Arzt- und Therapiepraxis. Dies wird für unsere Bewohnerinnen und Bewohner eine Erleichterung darstellen und sicher geschätzt werden.

*Bild: Rohre und Kabel am Laufmeter*



### Gelleretti - Spezielle Veranstaltungen

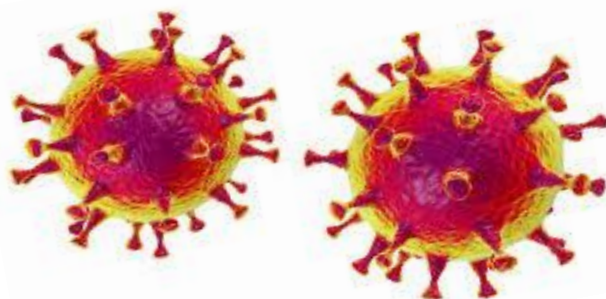
Am Donnerstag, 3. September wird Frau Dr. Bettina Ugolini bei uns zu Gast sein und einen interessanten Vortrag für unsere Angehörigen halten. Frau Ugolini ist Buchautorin, Pflegefachfrau und bestens vertraut mit den Fragen und Sorgen der Angehörigen rund um das Thema Heimeintritt und -aufenthalt. Ein spannender Abend mit Apéro, zu dem Angehörige und Interessierte herzlich eingeladen sind. Die Ausschreibung erfolgt im August.

### Brennpunkt - Das Virus mit der Krone

Früher hat man bei «Corona» an ein Fläschchen Bier gedacht, oder an ein diamantenbesetztes Diadem in adligen Kreisen. Heute hat das Wort «Corona» keine glitzernd schöne Bedeutung mehr. Im Gegenteil. Das Virus dominiert unseren Alltag, steuert Denken und Handeln und hält die Welt auf Trab.

Im Mülimatt gelten strengere Hygienevorschriften und man versucht, auf Distanz zu gehen, so gut es eben möglich ist. Die Erfahrungen unseres Personals zeigen jedoch, dass wir mit solchen Herausforderungen positiv umgehen und zum Schutz der Bewohnenden alles tun, was in unserer Macht steht.

Informationen zur aktuellen Corona-Lage im Mülimatt erhalten Sie auf unserer Homepage oder schriftlich in Briefform.



## Guckloch – Was gibt's Neues?



Heute halten Sie das erste MüliBlatt in den Händen, denn im Mülimatt ist immer viel los. Auch «drumherum» gibt es viel zu berichten. Deshalb haben wir uns entschlossen, regelmässig, drei bis vier Mal im Jahr, ein MüliBlatt für Sie zu drucken, damit Sie Informationen erhalten, schöne Erlebnisse nochmals Revue passieren lassen und sich gerne auch zu Wort melden können.

Wir freuen uns über Ihre Wünsche und Anregungen und hoffen, dass Ihnen unser neues Blättli gefällt.

Viel Spass beim Lesen!  
Ihre Geschäftsleitung

PS: Möchten Sie im Redaktionsteam mitwirken? Melden Sie sich bei Mireille Dimetto – wir freuen uns auf Sie!

### Weisch no? Oma's Rezepte



#### Suure Mogge

1kg Rindfleisch, 30g Butter, 2 EL Mehl, wenig Zucker, 2dl Wein, 2dl Essig, 3dl Fleischbrühe, 2 EL Sauerrahm, Zwiebel, Nelken, Lorbeerblatt, Wacholder, Pfefferkörner, 1 Rüebli. Das Fleisch in eine Schüssel legen und mit ½ Wein, ½ Essig übergiessen. Gewürze da-zugeben. 4-7 Tage beizen; täglich wen-den. Vor der Zubereitung abtrocknen und im heissen Fett auf allen Seiten anbraten. Im Rest des Fettes Mehl und Zucker braun rösten, mit einem Teil des Beizessigs ablöschen. Fleischbrühe, Wein, Salz bei-fügen und die Sauce siedend über das Fleischstück giessen. Darin langsam weich dämpfen. Rahm zum Verfeinern!

## Leben und arbeiten im Mülimatt – das Portrait: Miriam Scherrer

Der **Empfang** eines Hauses ist zugleich die Visitenkarte nach aussen und innen. Freundliche Erstkontakte und kompetente Unterstützung öffnen für weitere Beziehungen Tür und Tor. Im Mülimatt ist Miriam Scherrer für Sie da und hält nebst dem Telefonhörer auch alle Fäden einer zentralen Anlaufstelle in der Hand.

*Frau Scherrer, was sind Ihre Hauptaufgaben am Empfang?*

Ich bin verantwortlich für die Organisation und den Betrieb des Empfangs, der Telefonzentrale inkl. elektronischem Datenverkehr, der offiziellen Mail- und Faxadresse sowie des allgemeinen Sekretariates. So bin ich Ansprechperson für Bewohner, Angehörige, Besucher und Lieferanten und verwalte die Kasse am Empfang. Weiter erledige ich administrative Arbeiten, wie die Koordination der Fusspflege Termine, buchhalterische Aufgaben und die wichtige Stammdatenpflege. Stellvertretend bin ich für die Bereiche Bewohneradministration und Informatik zuständig, wenn Teammitglieder in den Ferien sind.

*Was gefällt Ihnen am meisten an Ihrer Arbeit im Mülimatt?*

Die Arbeit ist sehr vielseitig und abwechslungsreich, oft auch emotional



*Miriam Scherrer Empfang & Sekretariat*

sehr herausfordernd. Kein Tag verläuft wie der andere und die Kontakte zu den Bewohnern sind sehr wertvoll.

*Welche Erlebnisse sind Ihnen besonders in Erinnerung geblieben?*

Die Bewohner sind für mich eine Quelle der Inspiration. So hat mich die Aussage eines neu eintretenden Bewohners sehr berührt, der meinte: „Sie haben mir die Angst vor der Institution Altersheim genommen“.

*Was machen Sie in Ihrer Freizeit gerne?*

Ich geniesse das Familienleben, lese sehr gerne, interessiere mich für Forensik und freue mich über Spaziergänge in der Natur sowie die tägliche Begrüssung meiner Katzen, wenn ich nach Hause komme.



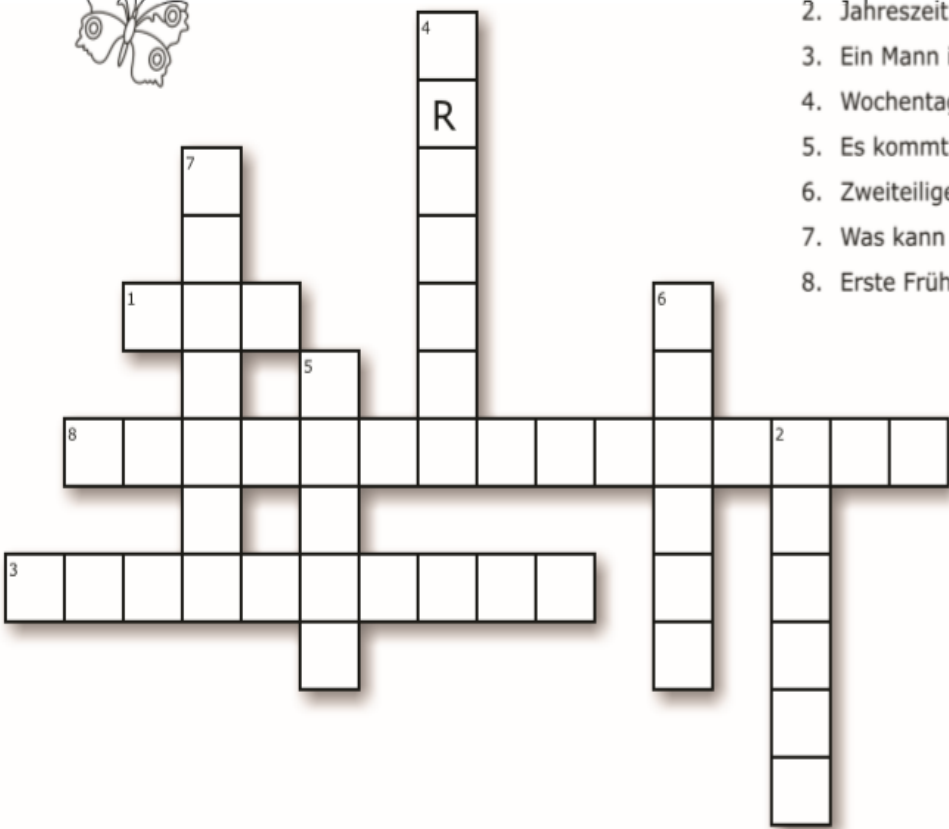
## Spiel und Spass - Rätsel

### Kreuzworträtsel Jahreszeiten

Umlaute werden als Ä, Ö, Ü eingetragen, nicht AE, OE, UE.



1. Ein Monat im Jahr
2. Jahreszeit
3. Ein Mann in Weiss
4. Wochentag
5. Es kommt aus der Wolke
6. Zweiteiliger Badeanzug
7. Was kann man im Herbst steigen lassen
8. Erste Frühlingsboten



## Wunderfitz - Veranstaltungen



Freuen Sie sich auf die nächsten Konzerte, Feiern und Feste und auf das Herbstfest!

- |     |       |   |
|-----|-------|---|
| 6.  | Juli  | Konzert mit Martin Pock   |
| 22. | Juli  | Konzert mit Martin Pock   |
| 31. | Juli  | 1. Augustfeier  |
| 3.  | Aug.  | Tanzcafé; mit Di Girolamo   |
| 12. | Aug.  | Sommernachtsfest; Motto: «Die gute alte Zeit» mit dem Duo Ralph & Rea |
| 7.  | Sept. | Tanzcafé mit Martin Pock  |
| 19. | Sept. | Herbstfest  |
| 30. | Sept. | Wunschkonzert; Ch. Maurer   |