

Den Heimeintritt planen und vorbereiten

- Überlegen Sie sich zuerst, weshalb Sie in ein Zentrum für Pflege und Betreuung ziehen möchten. Verschlechtert sich Ihr Gesundheitszustand? Fühlen Sie sich einsam? Lassen Ihre Kräfte oder die Mobilität nach? Solche Kriterien erleichtern Ihnen zu entscheiden, wie und wo sie Ihren nächsten Lebensabschnitt gestalten möchten.
- Überlegen Sie sich auch Alternativen zu einer Pflege- und Betreuungsinstitution. Vielleicht möchten Sie sich von der Spitex zu Hause pflegen lassen.
- Sprechen Sie mit Ihren Angehörigen über Ihre Pläne. Lassen Sie sich bei Bedarf von Ihrem Arzt oder einer Pflegefachperson beraten und helfen.
- Wenn Sie sich grundsätzlich für einen Eintritt in ein Zentrum für Pflege und Betreuung entscheiden, besichtigen Sie verschiedene Häuser. Sprechen Sie mit der Geschäftsleitung und den Bewohnerinnen und Bewohnern. Erkundigen Sie sich, wie der Alltag abläuft und ob sich die Bewohnerinnen und Bewohner wohl fühlen. Beurteilen Sie den Standort mit Einkaufsmöglichkeiten und die Erreichbarkeit mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Informieren Sie sich über die Dienstleistungen in und um die Institution. Welche medizinischen Einrichtungen sind vorhanden? Gibt es eine Cafeteria, einen Coiffeur und eine Fusspflege? Finden Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten statt? Zusätzliche Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.muelimatt-sissach.ch
- Informieren Sie sich über die Betriebsorganisation und Struktur.
- Erkundigen Sie sich, ob Sie für eine bestimmte Zeit in einem Entlastungsbett „probewohnen“ können. Informieren Sie sich über die Kosten (Hotellerie-, Pflege- und Betreuungstaxen).
- Melden Sie sich an, wenn Ihnen eine Institution gefällt. Ihre Anmeldung können Sie jederzeit zurückziehen.
- Bleiben Sie in Kontakt mit der Institution, nachdem Sie sich angemeldet haben. Vielleicht finden Feste oder Anlässe statt, an denen auch Sie und weitere externe Interessenten teilnehmen können.
- Vereinbaren Sie einen Termin zur Besichtigung der Zimmer, damit Sie sich die Möblierung und die Einrichtung in Ruhe überlegen können. Es ist sehr wichtig, dass Sie sich überlegen, welche Gegenstände Ihnen am wichtigsten sind.